

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Иркутской области «Братский политехнический колледж»
(ГБПОУ ИО «БрПК»)

Утверждаю:

Директор ГБПОУ ИО БрПК

А.Э. Ишкова

06 сентября 2023 г.



**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Братск, 2023

1. Цели и задачи

Целью спортивно-массовых мероприятий по физической культуре для обучающихся является формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование; организация досуга и активного отдыха обучающихся; выявление сильнейших спортсменов и команд Братского политехнического колледжа.

Достижение цели предусматривает решение следующих задач:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста;
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов в жизнедеятельности;
- формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;
- воспитание нравственных, физических, психических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;
- приобретение опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей;
- формирование сознательного и ответственного отношения к общественной и личной безопасности;
- физическое совершенствование и техническая подготовка обучающихся;
- создание атмосферы дружбы и взаимовыручки.

2. Сроки проведения спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Виды спорта и мероприятия	Сроки и место проведения	Курс	Ответственный за проведение
Сентябрь				
1.	Совет физоргов	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Руководитель физического воспитания
2.	Организация спортивных секций		1,2,3,4 курсы	Руководитель физического воспитания
3.	Легкоатлетический кросс	стадион Брпк	Первый курс	Руководители групп, физорги, руководитель физического воспитания
4.	Городской легкоатлетический кросс	л/б «Спартак»	сборная БрПК	Руководитель физического воспитания, преподаватели физ. воспитания
Октябрь				
1.	Совет физоргов	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Руководитель физического воспитания
2.	Блиц-турнир по мини футболу среди команд учебных групп БрПК посвященный началу учебного года.	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Физорги, руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
3.	Первенство «Северного региона» по мини-футболу	КСА «ИЛИМ Арена»	сборная команда БрПК	Руководитель физ. воспитания
Ноябрь				
1.	Совет физоргов	Спорт.зал	1,2,3,4 курсы	Руководитель физического воспитания
2.	Соревнования по баскетболу среди учебных групп.	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Физорги, руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
3.	Первенство «Северного региона» по настольному теннису	с/з БПТ	сборная команда БрПК	Руководитель физ. воспитания
Декабрь				
1.	Совет физоргов	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Руководитель физического воспитания
2.	Соревнования по настольному теннису среди команд учебных групп БрПК.	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Физорги, руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
3.	Первенство «Северного региона» по баскетболу	с/к «Таежный»	сборные команды БрПК	Руководитель физического воспитания
Январь				
1.	Совет физоргов	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Руководитель физического воспитания

2.	Соревнования внутри учебных групп (вид спорта по выбору)	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Руководитель физического воспитания, физорги
Февраль				
1.	Совет физоргов	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Руководитель физического воспитания
2.	Первенство «Северного региона» по лыжным гонкам.	л/б «Спартак»	сборные команды БрПК	Руководитель физического воспитания
3.	Военно-спортивная эстафета, посвященная 23 февраля	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Физорги, руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
Март				
1.	Совет физоргов	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Руководитель физического воспитания
2.	Спортивная эстафета, посвященная 8 Марта	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Физорги, руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
3.	Первенство «Северного региона» по волейболу	с/к «Таежный»	Сборная БрПК	Руководитель физического воспитания
Апрель				
1.	Совет физоргов	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Руководитель физического воспитания
2.	Соревнования внутри учебных групп (вид спорта по выбору)	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Физорги, руководитель физического воспитания, преподаватели физического воспитания
Май				
1.	Совет физоргов	с/з БрПК	1,2,3,4 курсы	Руководитель физического воспитания
2.	Городская л/а эстафета 12*400, посвященная Дню Победы		Сборная БрПК	Руководитель физического воспитания
3.	Первенство «Северного региона» по легкой атлетике	стадион «Металлург»	Сборная БрПК	Руководитель физического воспитания
Июнь				
1.	Совет физоргов (подведение итогов года)		1,2,3,4 курсы	Руководитель физического воспитания

Руководитель
физического воспитания

Н. А. Попов